



>> Dr. Gasser Flow-Akademie

1. Prinzipien Effizienz (mit wenig viel erreichen) ist das Leitprinzip (nicht Ideologie oder fester Wertekatalog).

- Aus allem eine Ressource machen. Entscheidend ist nicht, was das Resultat ist, sondern was daraus entsteht. Entscheidend ist nicht, was Du tust, sondern was daraus entsteht. Entscheidend ist nicht, was Du denkst, sondern was daraus entsteht. Das ist die so genannte “*Ressourcivität*”.
- Es gibt immer einen einfacheren Weg. Der *gelbe* Weg – der ressourciven Ebene bei der Ressourciven-Pyramide von Dr. Gasser – investiert in das, was der Mensch eigentlich will, und der Mensch gewinnt durch ihn die Lust, die Leistung zu vollbringen. Er fördert die humanen Energien. Der *grüne* Weg fokussiert Leistung und strengt alle Kräfte an, selbst wenn Energie und Lust mittelfristig verloren gehen oder abdriften. Er fordert strikte Resultate.
- Bewusstsein, Energie und Hochleistung sind ineinander verschränkt. Bewusstseinsabfall und negatives Denken beeinträchtigen Leistung ebenso wie Energieblockaden und fixierte Gewohnheitsprägungen. Das Strukturdenken soll ein Teil des Fließdenkens sein, nicht umgekehrt. Das ist die so genannte “*Strategie des Tao*”. Vgl. etwa Kung-Fu und andere Sportarten, Shaolin-Mönche, buddhistische Praxis, chinesische Praxis der Lebensenergie.
- Einstein hatte am Anfang des letzten Jahrhunderts die Identität von Energie und Masse aufgedeckt. In der Physik liegt der nächste grosse Entwicklungssprung darin, den Weg zu finden, wie Information und Energie identisch sind. Auf der menschlichen Ebene heisst dies: Wie können wir innere Bilder und äussere Leistung, Bewusstsein und Energie zusammenbringen, sodass geniale Leistung “*leicht und von selbst*” kommt?

2. Demzufolge gibt es drei Folgerungen:

- Erstens: Es gibt keine “dummen Schüler” und schon gar keine “schlechten Schüler”.
- Zweitens: Die Arbeit mit den humanen Energien ist der dritte Bereich, neben den Bereichen der konkreten Praxis und des psychologischen Erlebens. Vgl. etwa die Arbeiten von Csikszentmihalyi Mihaly zum *Flow*.
- Drittens: Für unser berufliches und wirtschaftliches Leben bedeutet dies: Wir sind gehalten, die höhere Flexibilität und die zunehmende Globalisierung so zu bewältigen, dass nicht Angst und Abwehr dominant werden, sondern Vitalität und cleveres Zusammenwirken der Betroffenen.